

Fiche formation PPP01

Formation « *Prise de parole en public* »

Prérequis : *aucun*

Objectifs :

1. *Gérer son anxiété avant et pendant la prise de parole en public.*
2. *Connaître et mettre en pratique les fondamentaux de l'art oratoire.*
3. *Utiliser des techniques avancées pour structurer et délivrer un message avec impact.*

Programme

- *Introduction et attentes des participants*
- *Comprendre et réduire la peur de parler en public*
- *Les fondamentaux de la prise de parole en public*
- *Atelier pratique 1*
- *Techniques avancées*
- *Atelier pratique 2*
- *Conclusion et autoévaluation*

Durée : 3 heures

Méthodes mobilisées :

- *Alternance de théorie, exercices et mises en pratique*
- *Mises en situation concrètes*
- *Exposés théoriques avec support PowerPoint*
- *Exercices pratiques, improvisations, conception de discours en sous-groupes*
- *Livret papier fourni aux participants en début de formation*

Ressources pédagogiques :

- *Livret papier fourni aux participantes en début de formation*
- *Liens vers ressources utiles pour aller plus loin en prise de parole en public*

Modalités d'évaluation :

- *Questionnements et mise en situation tout au long de la formation*
- *Évaluation : évaluation au travers de 2 exercices pratiques*

Modalités d'accès à cette formation :

Pour vous inscrire à cette formation, il vous suffit nous contacter à l'adresse contact@velcius.com en précisant votre besoin. Nous organiserons une réunion d'échange pour affiner la compréhension de votre besoin et vos éventuelles contraintes. VELCIUS délivre ses formations sur site client.

Délais d'accès :

Formation organisable sous un délai minimum de 2 semaines après commande sous réserve de :

- *Disponibilité côté client pour permettre l'adaptation des exercices pratiques au contexte des participants*
- *Disponibilité du formateur*

Référent pédagogique : Jaâfar TABI, jaafar.tabi@velcius.com

Personne à contacter en cas de problème : Jaâfar TABI, jaafar.tabi@velcius.com

Tarifs :

3000€ HT pour une formation + frais de déplacement et d'hébergement.

4000€ HT pour deux fois la même formation dans la même journée (une le matin, une l'après-midi, avec les mêmes exercices) + frais de déplacement et d'hébergement.

Ce tarif inclut l'adaptation des exercices pratiqués au contexte de votre entreprise et à la population concernée. Cette adaptation est faite en amont de la formation en collaboration avec un référent de la société en capacité de partager des situations professionnelles types où la prise de parole en public constitue un enjeu.

VELCIUS - Siret : 95112324900017

Numéro de Déclaration d'Activité : 76311425431 auprès du préfet d'Occitanie

Accessibilité :

Nos formations sont ouvertes à tous. Si vous avez des **besoins spécifiques**, notamment liés à une situation de handicap, vous pouvez nous en informer à contact@velcius.com pour que nous adaptions la formation à vos besoins.

Indicateurs de performance :

100% de participants **satisfaits** par la formation Prise de Parole en Public en 2025.

100% de participants **recommandent** la formation Prise de Parole en Public en 2025.

Nombre de participants à cette formation : 15. 100% ont terminé la formation.

Mis à jour le : 9 Octobre 2025